

Avec le trajet™, rendez-vous au-delà de tous vos blocages

Sortir des moules, assumer sa personnalité et ses choix n'est pas encore simple dans ce monde qui connaît un double mouvement. L'ancien, qui consiste à suivre les sentiers déjà explorés, et le nouveau, dans lequel on souhaite de plus en plus marquer sa différence, ou tout simplement qui nous sommes.

Marquer sa différence, sans rébellion ni agressivité, pour vivre ce qui est à vivre, c'est accepter la critique, le jugement, mais aussi l'admiration ou encore la jalousie.

Se démarquer de la foule signifie que vous n'avez pas peur d'être authentique et de dire ce que vous pensez et que vous n'avez aucune envie de suivre les autres si cela implique d'être conformiste. Il s'agit d'un objectif de vie qui vaut la peine, surtout si cet objectif vous permet de réaliser une mission de vie particulière qui demande courage et confiance en soi.

À force de chercher à vous ajuster à qui vous êtes, vous devenez plus en plus léger et vous vous apercevez que vous n'avez plus peur du regard de l'autre.

C'est l'objectif de ce livre. Un trajet vers l'authenticité, qui vous demande ce brin d'audace nécessaire.

”

**Celui qui suit la foule
n'ira jamais plus loin
que la foule qu'il suit.
Celui qui marche seul
peut parfois
atteindre des lieux
que personne n'a
jamais atteints !**

ALBERT EINSTEIN,
physicien

Dans une de ces conférences, Bill Marchesin¹ raconte l'histoire de « **l'homme au veston rouge** ». Ce Monsieur avait acheté au rabais un veston rouge éclatant qui attirait vraiment l'attention. L'après-midi, lorsqu'il n'en pouvait plus, il posait son veston sur le dossier de sa chaise, filait en douce et se rendait au cinéma, puis revenait en fin d'après-midi. Il avait remarqué que lorsque son patron le cherchait, le seul fait de voir son veston rouge sur le dossier signifiait pour lui que son employé n'était pas bien loin. L'homme au veston rouge n'entrevoit pas une autre option que de continuer son petit manège. Avait-il pensé à se poser des questions sur son plaisir et le sens de son travail ?

Je pense aussi à cette participante à un séminaire qui avait pris l'habitude de programmer des activités tous les soirs, car elle ne trouvait plus dans son couple l'énergie pour aller de l'avant. Elle restait dans son couple, parce qu'elle elle entrevoit difficilement une autre option et considérait les multiples raisons qui l'empêchaient de changer la situation.

Lorsque notre emploi du temps consiste à trouver des stratégies pour éviter d'aller travailler, éviter une relation, éviter une situation, il est sans doute temps de se poser les bonnes questions.

Ces stratégies se mettent en place sans que nous nous en rendions compte et nous glissons doucement dans une vie parallèle qui n'est plus la nôtre.



L'art de se poser les bonnes questions, c'est l'art de libérer sa réflexion et sa créativité.

Être le *self-leader* de votre vie, c'est être conscient que votre vie vaut la peine d'être vécue avec passion et que vous avez le droit d'avoir les yeux qui brillent. C'est aussi prendre conscience que c'est à vous d'aller chercher, avec respect, la vie qui est celle qui vous convient.

Personne d'autre que vous ne vous donnera ce dont vous avez besoin.

Vous n'avez qu'une vie. Être *self-leader*, c'est aussi avoir la conscience que vous êtes responsable de ceux qui vous entourent.