

Sommaire

<i>Introduction</i>	9
Chapitre 1	
<i>Numérique et modes de vie: définitions</i>	19
Chapitre 2	
<i>Le smartphone comme mode de vie</i>	27
Chapitre 3	
<i>La «digitalisation» du système productif</i>	43
L'accélération des débits	44
L'informatique, moteur de la digitalisation de l'économie	47
Internet, la logistique (de l'information) au service de la logistique (physique)	49
L'audiovisuel face aux GAFAM	54
L'accélération asymétrique des circulations	59
Chapitre 4	
<i>Une trajectoire incompatible avec les équilibres vitaux de la biosphère</i>	69
L'illusion de l'abondance infinie	81
Des usages voraces ancrés dans le quotidien.....	84
La matérialité du déferlement numérique	92
Plastiques et toxiques.....	100
L'insoutenable croissance entropique de l'information	100
Chapitre 5	
<i>Que faire? État des rapports de force</i>	105
Autorités publiques: vers la croissance verte	105
Entreprise: vers la transition écologique?	110
ONG, syndicats de salariés et autres acteurs charnières.....	118
Les consommateurs: cibles d'injonctions contradictoires	124
Conclusion	
<i>Contre la foi dans la technologie: reprenre le contrôle de l'historicité</i>	127
Et pour finir	
<i>Programme pour une sobriété numérique</i>	141