

# Sommaire

Introduction.....	11
<b>Chapitre 1 - Un management épuisé et épuisant</b> .....	15
Un management qui s'épuise .....	16
Un management qui épuise.....	17
L'épuisement de la confiance .....	19
L'épuisement de la responsabilité .....	20
L'épuisement de la solidarité .....	21
L'épuisement de la vision .....	22
L'épuisement du temps.....	23
L'épuisement de l'expérience .....	23
Le management doit devenir une ressource d'énergie .....	24
<b>Chapitre 2 - Quand le travail nous travaille et nous transforme</b> .....	27
Le travail : torture ou transformation ?.....	27
Le long voyage de la transformation.....	28
Le travail : cheminer entre nécessité et plaisir .....	29
Peut-on aimer travailler ? Non.	
Peut-on aimer son travail ? Oui .....	30
L'univers merveilleux de la motivation .....	30
Le vieil homme et le ballon .....	31
Le bonheur au travail fait le bonheur du travail.....	36
Pourquoi le bonheur au travail ne fonctionne pas .....	37

Le bonheur simplement au travail n'est pas le bonheur, tout simplement .....	38
Et si c'était plutôt le plaisir de travailler ?.....	39
Les théories de la motivation face à la réalité du terrain .....	39
La pyramide de Maslow : un monument remis en cause .....	43
Satisfaction et insatisfaction : les deux facteurs d'Herzberg...	45
La subjectivité et l'intersubjectivité nous dirigent plus que l'objectivité .....	47
<b>Chapitre 3 - L'approche AEC du travail (Autonomie/Engagement/Contribution) .....</b>	<b>55</b>
Postulat de départ .....	55
Les notions d'ECOsystèmes et d'EGOsystèmes : une histoire de systémie.....	57
Faire attention à soi, ou savoir gérer son EGOsystème .....	61
Les besoins fondamentaux des EGOsystèmes.....	66
Être : se reconnaître et se différencier.....	67
Appartenir : dépendre et faire partie .....	68
Devenir : se protéger et se projeter .....	68
Les besoins fondamentaux des ECOsystèmes.....	70
La raison d'être : ce qui donne le sens .....	71
L'homéostasie : ce qui permet l'adaptation.....	72
L'évolution : ce qui oblige à la transformation.....	73
Une approche intégrative et holistique du travail.....	75
Une approche réflexive inspirante et non un copier/coller.....	76
Séquencer l'ADN de l'engagement au travail.....	77
<b>Chapitre 4 - L'autonomie avant tout .....</b>	<b>81</b>
L'autonomie : plus forte que la liberté.....	81
Le couple EGOsystème et ECOsystème : je t'aime moi non plus .....	83
Le processus de l'autonomie : une valse à 4 temps.....	84
La dépendance : le temps de l'organisation et de l'acceptation.....	87
La contre-dépendance : le temps de l'opposition et de la régulation .....	98
L'indépendance : le temps de la réflexion et de la production ...	101

L'interdépendance : le temps de la coopération et du progrès.....	103
Reconnaître, comprendre, accepter et gérer l'autonomie : tout un travail sur soi pour l'EGOSystème .....	104
L'autonomie, moteur de l'engagement durable : toute une mécanique à mettre en œuvre pour l'ECOSystème.....	106
<b>Chapitre 5 - L'engagement : au cœur du cœur</b> .....	109
La motivation est un « deal », l'engagement est un voyage .....	110
Le donnant-donnant de la motivation .....	110
Le gagnant-gagnant de l'engagement.....	111
Le losange de l'engagement .....	113
Maîtrise et confiance.....	115
Reconnaissance et croissance .....	138
Plaisir et fierté .....	157
Partage et coopération .....	167
<b>Chapitre 6 - La contribution : ma pierre à l'édifice</b> .....	187
Les espaces de la contribution.....	188
Le formel et l'informel : le yin et le yang de l'organisation ....	190
Passer de « concerné » à « impliqué » : naissance du co-élaborateur.....	201
Les matières premières de la contribution.....	205
La cohésion : construire et renforcer les liens .....	207
Les valeurs : mettre en cohérence les comportements .....	215
La vision : aller vers un avenir commun .....	220
Le progrès : continuer d'améliorer et d'innover .....	226
Conclusion.....	233
Bibliographie.....	243
À propos de l'auteur .....	245